Unser Motto 2024: Reiki – Energie, die uns bewegt

Programmablauf 2024 (kurzfristige Änderungen sind möglich):

Freitag, den 05. April 2024:

9.00 – 9.30 Uhr	Einlass und Anmeldung zur Meisterzeit
9.30 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung zur Meisterzeit
10.00 – 11:20 Uhr	Patrick Lankau: „Das ist Reiki? Missverständnisse zur Reiki-Praxis“
11.20 – 11.40 Uhr	Kaffeepause
11.40 – 12.45 Uhr	Patrick Lankau: „Das ist Reiki? Missverständnisse zur Reiki-Praxis“
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause (es besteht die Möglichkeit im angrenzenden Lokal zu essen, eine kleine Speisekarte ist vorbereitet)
14.00 – 14.30 Uhr	Einlass und Anmeldung zum Frühjahrsworkshop
14.30 – 15.00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung
15.00 – 16.20 Uhr	Elke Porzucek: „Reiki und die heilsame Kraft der Worte“
16.20 – 16.40 Uhr	Kaffeepause
16.40 – 17.45 Uhr	Elke Porzucek: „Reiki und die heilsame Kraft der Worte“
18.00 – 19.00 Uhr	Abendpause (es besteht die Möglichkeit im angrenzenden Lokal mit der regulären Speisekarte zu essen)
19.30 – 21.00 Uhr	Reiki-Praxisübungen, Reiki-Anwendungen; Gespräche & Austausch

Samstag, den 06. April 2024:

9.30 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Morgenkreis
10.00 – 11.20 Uhr	Bernfried Mönkemeyer: „Reiki bewegt uns – und auch mich“
11.20 – 11.40 Uhr	Kaffeepause
11.40 – 12.45 Uhr	Bernfried Mönkemeyer: „Reiki bewegt uns – und auch mich“
13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause (es besteht die Möglichkeit im angrenzenden Lokal zu essen, eine kleine Speisekarte ist vorbereitet)
14.30 – 15.00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung
15.00 – 16.20 Uhr	Birga Getrost: „Von guten und schlechten Geistern“
16.20 – 16.40 Uhr	Kaffeepause
16.40 – 17.45 Uhr	Birga Getrost: „Von guten und schlechten Geistern“
18.00 – 19.00 Uhr	Abendpause (es besteht die Möglichkeit im angrenzenden Lokal mit der regulären Speisekarte zu essen)
19.30 – 21.00 Uhr	Patty Mönkemeier: Kurzgeschichten, kurze Gedichte und Gedanken mit begleitender Musik

Sonntag, den 07. April 2024:

9.30 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Morgenkreis
10.00 – 11.20 Uhr	Manuela Schurk-Balles: Bewegungen von Körper, Geist und Seele, meine MSB-Methode“
11.20 – 11.40 Uhr	Kaffeepause
11.40 – 12.45 Uhr	Manuela Schurk-Balles: „Bewegungen von Körper, Geist und Seele, meine MSB-Methode“
12.45 - 13.00 Uhr	Abschluss und Verabschiedung vom Frühjahrsworkshop 2024

Allgemeine Infos:

Für den Aufenthalt im Bürgersaal bitten wir dicke Socken oder Hausschuhe zu tragen und Straßenschuhe vor dem Saal an der Garderobe zu deponieren.

Für den Abend und die Reiki-Übungen bringe nach Möglichkeit eine weiche Unterlage/Decken/Kissen mit und denke an warme und bequeme Kleidung.